Escuela de Sabiduría *Interior*

- Descifrando el Tarot -

Clase 1: El mazo para la vida real

Conoce la estructura del mazo, comprende cómo las cartas reflejan la realidad y pasa a la práctica para conectar con ellas de forma intuitiva y personal

¡Bienvenida a tu guía del minicurso Descifrando el Tarot!

Lo primero darte las gracias por participar y querer descubrir más sobre este mágico mundo del Tarot.

Esta guía está especialmente creada para ti:

- Dos ejercicios para conectar de manera intuitiva con las cartas
- Preguntas que pueden ayudarte a ampliar significado
- Consejos extra para que saques el máximo partido

El Tarot puede convertirse en un **espejo de tu mundo interior**, una brújula para momentos de incertidumbre y un compañero fiel en tu camino de desarrollo personal.

¿Qué es el Tarot?

Es un mapa que nos ayuda a guiarnos y tener más claro hacia donde caminar. Una herramienta que nos ayuda con nuestros aprendizajes, a tomar decisiones con conciencia y ver la vida con perspectiva. También para conectar con nuestra intuición y mundo interior.

Estructura del Mazo

La baraja de Tarot son un total de **78 cartas** divididas en dos grupos: Arcanos Mayores y Arcones Menores.

Los **arcanos mayores** hablan de los grandes hitos, los arquetipos de la vida, y eventos importantes.
Los **arcanos menores** nos dan más información, concretan sobre el día a día y nos ayudan a profundizar en la lectura.

- **Total:** 56 cartas divididas en 4 palos.
- **Cada palo:** 10 cartas numeradas (del As al 10) + 4 cartas de la corte (Sota, Caballo, Reina y Rey).

Los 4 Palos y sus Significados

1. **Bastos (Fuego):**
   Representan la acción, la creatividad, la inspiración y los proyectos.
   Aspecto clave: Energía, ambición, impulso y crecimiento.
2. **Copas (Agua):**
   Simbolizan las emociones, las relaciones y la intuición.
   Aspecto clave: Amor, conexión, sentimientos y creatividad emocional.
3. **Espadas (Aire):**
   Representan los pensamientos, las decisiones y los desafíos mentales.
   Aspecto clave: Conflictos, claridad mental, ideas y resolución de problemas.
4. **Oros (Tierra):**
   Simbolizan lo material, la prosperidad y el mundo físico.
   Aspecto clave: Dinero, trabajo, salud y logros tangibles.

Cartas de la Corte

Las cartas de la corte (Sota, Caballo, Reina y Rey) representan personas, actitudes o energías específicas:

- **Sota:** Aprendizaje, nuevos comienzos, curiosidad.
- **Caballo:** Acción, movimiento, avance hacia un objetivo.
- **Reina:** Madurez emocional, comprensión, influencia femenina.
- **Rey:** Liderazgo, control, logro, influencia masculina.

Mazo Recomendado

Nuestra recomendación es empezar con el Rider Waite, un tarot con mucha historia y cargado de simbolismo. Es perfecto tanto para iniciarse, como para profundizar de manera profesional. Nos ayuda a interpretar intuitivamente, sin necesidad de memorizar, y añade escena y movimiento en los arcanos menores a diferencia de otros mazos.
El color, los números, los elementos de la carta... todo aporta significado.

Qué significa interpretar intuitivamente:

Cuando interpretamos de manera intuitiva, sacamos el significado en base a las emociones, las sensaciones, palabras que llegan a nuestra mente y, en definitiva, todo lo que nos transmite la carta al verla. Una vez tenemos toda esta información, la combinamos con el significado clásico de la carta.

Hay varios factores que puedes mirar en una carta para poder interpretar sin necesidad de memorizar. Esto es un buen ejercicio tanto para interpretar en base a la intuición, como para integrar las cartas.

- **El entorno:** Elementos como paisajes, colores, luz.
- **La acción:** ¿Qué está ocurriendo en la carta?
- **Los personajes:** Qué transmiten sus gestos, ropa o posición.

Vamos con el ejercicio que planteamos en la primera clase…
¿Te animas?

Ejercicio práctico para fomentar la intuición desde el primer día con el tarot

El objetivo de este ejercicio es conectar con las cartas del tarot de manera intuitiva, dejando a un lado los significados tradicionales y confiando en tus propias percepciones y emociones.

Paso a paso: Ejercicio intuitivo con el tarot

1. Preparación

- Encuentra un espacio tranquilo donde no haya distracciones.
- Si lo deseas, enciende una vela o usa incienso para crear un ambiente relajante.
- Ten tu mazo de tarot listo y asegúrate de que las cartas estén bien mezcladas.

2. Conexión inicial

- Toma unas respiraciones profundas y céntrate en el momento presente.
- Sostén el mazo entre tus manos, cierra los ojos y establece una intención, como: *"Quiero conectar con mi intuición y las cartas."*

Tómate unos segundos para observar la carta del Emperador.

Respira profundamente y suelta cualquier expectativa. Intenta enfocarte en lo que sientes y lo primero que llega a tu mente. No te preocupes no hay respuestas incorrectas. Ahora, con tranquilidad, ve respondiendo a las siguientes preguntas.
Te recomendamos que lo escribas porque esta información te puede ser útil más adelante.

- ¿Qué elemento llama más tu atención?
- ¿Qué sensación te transmite?
- ¿Qué palabra o frase se me viene a la mente al mirar esta carta?
- ¿Qué sensación física noto al observar esta carta?
- ¿Qué me transmite el entorno natural de la carta?
- ¿Y el personaje que en ella aparece?
- Si el personaje hablara...¿Qué diría?
- ¿Cuál es la historia del personaje?
- ¿Qué crees que está ocurriendo en la carta?
- ¿Qué te transmiten los colores?

Puedes añadir toda la información extra que te venga a la mente.

Este ejercicio puedes repetirlo con cada carta de tu mazo de tarot para sacar más información y crear poco a poco “tu significado” y conectar de manera más auténtica con las cartas.